

KINESIS × Pilates

KINESIS × ピラティスで

指導の幅を「圧倒的」に広げよう



「体幹トレーニング」というワードは、メディアでも取り上げられるようになり、日頃から目にするようになりました。その中で多くのプロスポーツ選手が体のコンディショニングとして取り入れるなど、浸透しているのが「ピラティス」です。

KINESISを活用してピラティスの動作を行うことで、筋肉と骨の動きをスムーズにし、腰への負担を軽減しながらも体幹をより効果的・効率的に鍛えることが可能になります。KINESISスペシャリスト認定セミナー「ピラティス」養成セミナーでは、その動作を数多く学びます。


認定証 例



*** 認定証はお客様に、トレーナー及び施設の信頼性をアピールします。**



KINESIS × ピラティスのメソッドを活用すれば、あなたの指導の価値がさらに高まります。ワンランク上のトレーナーを目指しましょう。

2017年日程 (1日完結)	時間	定員	料金 (税込)	会場	講師
2月13日(月) 5月26日(金) 9月19日(火) 12月13日(水)	9:00 ~ 18:00	10名 ※最少開催 人数3名	¥ 32,400 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"> <small>(特典)</small> ■ 認定証 ■ KINESISウェア </div>	テクノジム ジャパン 本社ショールーム (東京 天王洲アイル)	 長谷山 留美氏 Haseyama Rumi KINESISマスタートレーナー AFAAマスター検定スペシャリスト PFA Pilates Advance JWI PSTマスタートレーナー

※ 日程は変更になる場合がございます。最新情報は下記HP(セミナーページ)でご確認ください。

お申込方法 HPからご応募下さい www.technogym.co.jp/seminar

テクノジム セミナー

検索

