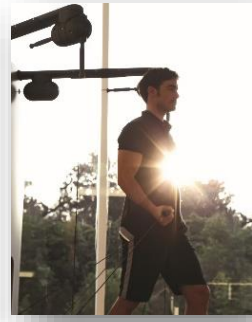
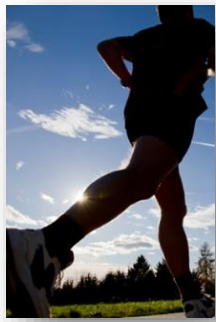


ウォーキング & ランニング指導メソッド公開セミナー

最新のスポーツ医学的見地から、ウォーキング & ランニングのパフォーマンス向上をさせる重要要素を科学的に分解。

独自の「動作アセスメント」をもとにした、トレーニングプログラムのプランニング・トレーニング指導・栄養摂取法などなど、包括的にパフォーマンスを向上させるノウハウを学びます。



■ ウォーキング&ランニングソリューション

ウォーキング・ランニングのパフォーマンスを向上させる要素を学び、それぞれの要素を改善させる考え方・トレーニング法を学びます。

■ KINESISスペシャリスト「ランニング」

オリンピックの公式サプライヤーであるテクノジム社のファンクショナルトレーニングマシン「KINESIS(キネシス)」を使用した、ランニングトレーニング手法を学び、KINESISを活用したランニング指導のスペシャリストを目指します。

※認定試験合格者には「KINESISランニングスペシャリスト」の認定証を発行します。

認定証 例 KINESISスペシャリスト



* 認定証はお客様に、トレーナー及び施設の信頼性をアピールします。

コース	2017年 日程	時間	料金(税込)	会場	講師
ウォーキング&ランニングソリューション	3月22日(水) 7月21日(金) 11月16日(木)	13:00 ~ 18:00	¥16,200	テクノジム ジャパン 本社ショールーム (東京 天王洲アイル)	 有限会社 Wellness Sports 代表取締役 齊藤 邦秀
KINESISスペシャリスト ランニング	3月23日(木) 8月23日(水) 11月17日(金)	9:00 ~ 18:00	¥32,400 (特典) ■認定証 ■テクノジムグッズ		
ウォーキング & ランニングソリューション	6月29日(木) 10月19日(木)	13:00 ~ 18:00	¥16,200	テクノジム ジャパン 大阪ショールーム (新大阪 東三国)	

定員 **10名(先着順)** 申し込み法 **HPからご応募下さい**
www.technogym.co.jp 「[セミナーページ](#)」にて

※ 日程は変更になる場合がございます。最新情報は下記HP(セミナーページ)でご確認ください。