

ウォーキング&ランニング指導メソッド公開セミナー

最新のスポーツ医学的見地から、ウォーキング&ランニングのパフォーマンス向上をさせる重要要素を科学的に分解。

独自の「動作アセスメント」をもとにした、トレーニングプログラムのプランニング・トレーニング指導・栄養摂取法などなど、包括的にパフォーマンスを向上させるノウハウを学びます。

■ ウォーキング&ランニングソリューション

ウォーキング・ランニングのパフォーマンスを向上させる要素を学び、それぞれの要素を改善させる考え方・トレーニング法を学びます。

■ KINESISスペシャリスト「ランニング」

オリンピックの公式サプライヤーであるテクノジムのファンクショナルトレーニングマシン「KINESIS(キネシス)」を使用した、ランニングトレーニング手法を学び、KINESISを活用したランニング指導のスペシャリストを目指します。

※認定試験合格者には「KINESISランニングスペシャリスト」の認定証を発行します。

認定証 例
KINESISスペシャリスト



コース	2017年 日程	時間	料金(税込)	会場	講師
ウォーキング&ランニングソリューション	3月22日(水) 7月21日(金) 11月16日(木)	13:00 ~ 18:00	¥16,200	テクノジム ジャパン 本社ショールーム (東京 天王洲アイル)	 有限会社 Wellness Sports 代表取締役 齊藤 邦秀
KINESISスペシャリスト ランニング	3月23日(木) 8月23日(水) 11月17日(金)	9:00 ~ 18:00	¥32,400 (特典) ■認定証 ■テクノジムグッズ		
ウォーキング&ランニングソリューション	6月29日(木) 10月19日(木)	13:00 ~ 18:00	¥16,200	テクノジム ジャパン 大阪ショールーム (新大阪 東三国)	

定員	10名(先着順)	申し込み法	HPからご応募下さい www.technogym.co.jp 「 セミナーページ 」にて
----	----------	-------	--

※ 日程は変更になる場合がございます。最新情報は下記HP(セミナーページ)でご確認ください。

東京会場

東京モノレール
天王洲アイル駅
直結徒歩2分

りんかい線
天王洲アイル駅
A出口から徒歩5分



東京都品川区東品川2-3-12
シーフォートスクエアセンタービルディング18階
テクノジム ジャパン 本社ショールーム

大阪会場

御堂筋線 東三国駅
5番出口から徒歩3分



大阪市淀川区宮原5-1-18 新大阪第27松屋ビル 305号室
テクノジム ジャパン 大阪ショールーム



詳細・お申込・最新情報は... [テクノジム セミナー](#)

🔍 [で検索!](#)