

# KINESIS®

THE ORIGINAL MOVEMENT

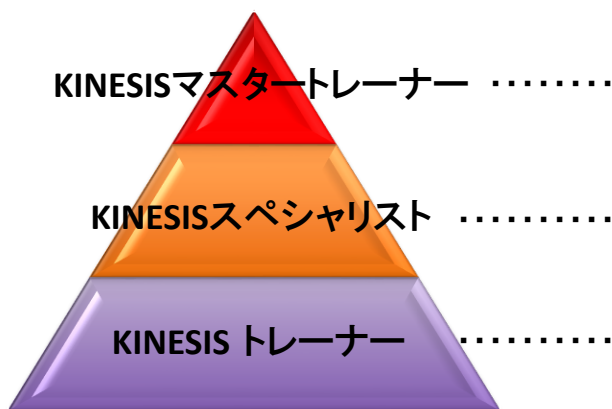
## KINESISの運動提供能力は最高レベル！

2016年リオ大会にも導入されたテクノジム社のファンクショナルトレーニングマシンKINESIS。  
 KINESISはあらゆるクライアントのニーズに対応します。その活用法をマスターする制度が「KINESISトレーナー認定制度」です。  
 日本屈指の講師陣(マスタートレーナー)がそれぞれの専門分野で展開しているKINESISメソッドを惜しみなく公開いたします。



## KINESISトレーナー認定制度

各コース試験合格者には「認定証」を発行します



**KINESISマスタートレーナー** .....  
 KINESISトレーナー制度の最高位。  
 セミナー講師、KINESIS導入店の研修講師、展示会でのデモンストレーターなど、テクノジムの顔として様々な業務に携わって頂きます。

**KINESISスペシャリスト** .....  
 ゴルフ・ピラティス・ランニングなど、特定のスポーツや目的達成のためのプログラミングが出来るスペシャリスト。  
 パーソナルトレーナーとしても活躍の幅が拡大。  
 ※ **運動指導歴2年以上 推奨**

**KINESIS トレーナー** .....  
 KINESISの特徴を理解し、様々なエクササイズバリエーションを学びます。実戦で即、活かせる内容で、普段の指導がマンネリ化している方やこれからKINESIS指導を始める方にもお勧めです。

### 認定証例 KINESISトレーナー



**\* 試験合格者には認定証を発行いたします。**  
**認定証はトレーナー及び施設の信頼性をお客様にアピールするのに最適です。**

## 講師陣(マスタートレーナー)



長谷山 留美  
Rumi Haseyama

AFAAマスター検定スペシャリスト  
 PFA Pilates Advance  
 JWI PST マスタートレーナー

【担当コース】

KINESISトレーナー  
 KINESISピラティス



岡森 雅昭  
Masaaki Okamori

(一社)日本ゴルフフィットネス協会代表  
 鍼灸あん摩マッサージ指圧師

【担当コース】

ゴルフソリューション  
 KINESISゴルフ



齊藤 邦秀  
Kunihide Saito

有限会社Wellness sports代表  
 日本マティカルフィットネス研究会 常任理事  
 Running Fitness Labo 代表

【担当コース】

ウォーク&ラン ソリューション  
 KINESISランニング



青木 隆行  
Takayuki Aoki

プライベートジム「TA3」代表  
 加圧スペシャルインストラクター  
 月間セッション200件達成

【担当コース】

KINESISトレーナー  
 KINESISピラティス



大下 弥咲  
Misaki Oshita

アンチエイジングプランナー  
 PTCパーソナルトレーナー  
 チアリーディング指導員資格CLASS1

【担当コース】

KINESISトレーナー



テクノジム ジャパン株式会社 Wellness Institute  
 〒140-0002 東京都品川区東品川2-3-12シーフォートスクエアセンタービルディング18階  
 TEL: 03-5495-7784 FAX: 03-5495-7789

HP: [www.technogym.co.jp](http://www.technogym.co.jp)

担当: ウェルネスインスティテュート

# 2017年セミナースケジュール

コース	年日程(1日完結)	時間	料金(税込)	会場	講師
KINESISTレーナー	1月19日(木) 7月11日(火) 2月21日(火) 8月25日(金) 3月24日(金) 9月14日(木) 4月12日(水) 10月11日(水) 5月16日(火) 11月7日(火) 6月22日(木) 12月7日(木)	9:00 ~ 18:00	¥32,400 ■認定証 ■テクノジムグッズ	テクノジム ジャパン 本社ショールーム (東京 天王洲アイル)	青木 隆行 大下 弥咲(2月,5月)
KINESISTレーナー	2月9日(木) 8月7日(月) 5月11日(木) 11月22日(水)	9:30 ~ 18:30	¥32,400 ■認定証 ■テクノジムグッズ	テクノジム ジャパン 大阪ショールーム (大阪 新大阪・東三国)	青木 隆行 大下 弥咲(11月)
コース	日程(1日完結)	時間	料金(税込)	会場	講師
ゴルフ ソリューション	調整中			テクノジム ジャパン 本社ショールーム (東京 天王洲アイル)	岡森 雅昭
KINESISスペシャリスト ゴルフ	2月14日(火) 7月6日(木) 4月18日(火) 10月27日(金)	9:00 ~ 18:00	¥32,400 ■認定証 ■テクノジムグッズ	テクノジム ジャパン 本社ショールーム (東京 天王洲アイル)	岡森 雅昭
コース	日程(1日完結)	時間	料金(税込)	会場	講師
KINESISスペシャリスト ピラティス	2月13日(月) 9月19日(火) 5月26日(金) 12月13日(水)	9:00 ~ 18:00	¥32,400 ■認定証 ■テクノジムグッズ	テクノジム ジャパン 本社ショールーム (東京 天王洲アイル)	長谷山 留美
コース	日程(1日完結)	時間	料金(税込)	会場	講師
ウォーキング& ランニング ソリューション	3月22日(水) 7月21日(金) 11月16日(木)	13:00 ~ 18:00	¥16,200	テクノジム ジャパン 本社ショールーム (東京 天王洲アイル)	齊藤 邦秀
KINESISスペシャリスト ランニング	3月23日(木) 8月23日(水) 11月17日(金)	9:00 ~ 18:00	¥32,400 ■認定証 ■テクノジムグッズ	テクノジム ジャパン 本社ショールーム (東京 天王洲アイル)	齊藤 邦秀
コース	日程(1日完結)	時間	料金(税込)	会場	講師
ウォーキング& ランニング ソリューション	6月29日(木) 10月19日(木)	13:00 ~ 18:00	¥16,200	テクノジム ジャパン 大阪ショールーム (大阪 新大阪・東三国)	齊藤 邦秀

※上記スケジュールは予告なく変更になる場合もございます。最新情報はホームページをご確認ください。

## 東京会場

東京モノレール  
天王洲アイル駅  
直結徒歩2分

りんかい線  
天王洲アイル駅  
A出口から徒歩5分



東京都品川区東品川2-3-12  
シーフォートスクエアセンタービルディング18階  
テクノジム ジャパン 本社ショールーム

## 大阪会場

御堂筋線 東三国駅  
5番出口から徒歩3分



大阪市淀川区宮原5-1-18 新大阪第27松屋ビル 305号室  
テクノジム ジャパン 大阪ショールーム



詳細・お申込・最新情報は・・・ [テクノジム セミナー](#)

**TECHNOGYM**

The Wellness Company

テクノジム ジャパン株式会社 Wellness Institute

〒140-0002 東京都品川区東品川2-3-12シーフォートスクエアセンタービルディング18階

TEL: 03-5495-7784

FAX: 03-5495-7789

HP: [www.technogym.co.jp](http://www.technogym.co.jp)

担当: ウェルネスインスティテュート