

# トレーナー向けセミナー in 大阪

## テクノジム ジャパン大阪ショールームにて

## トレーナー向けセミナー開催中!



テクノジム社では、ウェルネスライフを実現するための製品(マシン)およびサービスを提供しています。2016年リオ大会でも設置された「KINESIS」、 「SKILL MILL」など最新のマシンを使用したセミナーも開催致します。 TECHNOGYM製品の魅力を是非ご体感ください!

### 2017年 開催予定セミナー

内容	日程	時間	定員	料金(税込)	講師
KINESISトレーナー 認定セミナー	5月11日(木) 8月7日(月) 11月7日(火)	9:30 ~ 18:30	5名	32,400円  《特典》 ■認定証 ■テクノジムグッズ	 <b>青木 隆行氏</b> Aoki Takayuki   <b>大下 弥咲氏</b> Oshita Misaki

KINESISの特徴を深く理解し、目的・目標に合わせた強度変換やエクササイズ選択方法を習得します。性別・年代・ニーズ別のプログラム処方幅が大幅に拡がります。

「動き」を鍛えることが可能なKINESISは、お客様のQOLを向上させます。

KINESISの活用法をマスターし、お客様から信頼されるトレーナーを目指しましょう!



認定テストの合格者には、認定証を発行します

内容	日程	時間	定員	料金(税込)	講師
ウォーキング&ランニング ソリューション	6月29日(木) 10月19日(木)	13:00 ~ 18:00	15名	16,200円	 <b>齊藤 邦秀氏</b> Saito Kunihide
KINESISスペシャリスト ランニング	10月20日(金)	9:00 ~ 18:00	6名	32,400円	日本メディカルフィットネス研究会常任理事 Running Fitness Labo. 代表 有限会社 Wellness Sports 代表

最新のスポーツ医科学的な見地から、ランニングのパフォーマンスを向上させるための要素を、ピラー(体軸)、ムーブメント(動作)、ストレングス、ランニング技術(スキル)、心肺持久力(カーディオ)、ニュートリション(栄養)、リカバリー(回復)に分解し、それぞれの要素を向上させる考え方・トレーニング方法を学びます。

### 会場案内



〒532-0003  
大阪府大阪市淀川区宮原5-1-18  
新大阪第27ビル 305号室  
【アクセス】  
地下鉄御堂筋線「東三国」駅 5番出口より徒歩3分

### お申込

テクノジム ジャパン HP <http://www.technogym.co.jp/seminar/>

### お問合せ

テクノジム ジャパン株式会社 <http://www.technogym.co.jp/>  
140-0002 東京都品川区東品川2-3-12シーフォートスクエアセンタービル18階  
TEL: 03-5495-7784 担当: セミナー事務局 具志堅