

# ウォーキング&ランニング指導メソッド公開セミナー

最新のスポーツ医学的見地から、ウォーキング&ランニングのパフォーマンス向上をさせる重要要素を科学的に分解。

独自の「動作アセスメント」をもとにした、トレーニングプログラムのプランニング・トレーニング指導・栄養摂取法などなど、包括的にパフォーマンスを向上させるノウハウを学びます。

## ■ ウォーキング&ランニングソリューション

ウォーキング・ランニングのパフォーマンスを向上させる要素を学び、それぞれの要素を改善させる考え方・トレーニング法を学びます。

## ■ KINESISスペシャリスト「ランニング」

オリンピックの公式サプライヤーであるテクノジムのファンクショナルトレーニングマシン「KINESIS(キネシス)」を使用した、ランニングトレーニング手法を学び、KINESISを活用したランニング指導のスペシャリストを目指します。

※認定試験合格者には「KINESISランニングスペシャリスト」の認定証を発行します。

認定証 例  
KINESISスペシャリスト



コース	2017年日程	時間	料金(税込)	会場	講師
ウォーキング&ランニングソリューション	3月22日(水) 7月21日(金) 11月16日(木)	13:00 ~ 18:00	¥16,200	テクノジム ジャパン 本社ショールーム (東京 天王洲アイル)	  有限会社 Wellness Sports 代表取締役 齊藤 邦秀
KINESISスペシャリストランニング	3月23日(木) 8月23日(水) 11月17日(金)	9:00 ~ 18:00	¥32,400 《特典》 ■認定証 ■テクノジムグッズ		
ウォーキング&ランニングソリューション	6月29日(木) 10月19日(木)	13:00 ~ 18:00	¥16,200	テクノジム ジャパン 大阪ショールーム (新大阪 東三国)	
KINESISスペシャリストランニング	10月20日(金)	9:00 ~ 18:00	¥32,400 《特典》 ■認定証 ■テクノジムグッズ		

※ 日程は変更になる場合がございます。最新情報は下記HP(セミナーページ)でご確認ください。

### 東京会場

東京モノレール  
天王洲アイル駅  
直結徒歩2分

りんかい線  
天王洲アイル駅  
A出口から徒歩5分



東京都品川区東品川2-3-12  
シーフォートスクエアセンタービルディング18階  
テクノジム ジャパン 本社ショールーム

### 大阪会場

御堂筋線 東三国駅  
5番出口から徒歩3分



大阪市淀川区宮原5-1-18 新大阪第27松屋ビル 305号室  
テクノジム ジャパン 大阪ショールーム



詳細・お申込・最新情報は... [テクノジム セミナー](#)