

KINESIS × Pilates

KINESIS × ピラティスで 指導の幅を「圧倒的」に広げよう



「体幹トレーニング」というワードは、メディアでも取り上げられるようになり、日頃から目にするようになりました。その中で多くのプロスポーツ選手が体のコンディショニングとして取り入れるなど、浸透しているのが「ピラティス」です。

KINESISを活用してピラティスの動作を行うことで、筋肉と骨の動きをスムーズにし、腰への負担を軽減しながらも体幹をより効果的・効率的に鍛えることが可能になります。
KINESISスペシャリスト認定セミナー「ピラティス」養成セミナーでは、その動作を数多く学びます。



認定証

KINESIS × ピラティスのメソッドを活用すれば、あなたの指導の価値がさらに高まります。ワンランク上のトレーナーを目指しましょう。

2018年日程 (1日完結)		時間	定員	料金 (税込)	会場
2月13日(月) 5月26日(金)	9月19日(火) 12月13日(水)	9:00~18:00	10名	¥ 32,400 <small>(特典) ■認定証 ■KINESISウェア</small>	テクノジム ジャパン 本社ショールーム (東京 天王洲アイル)
4月16日(月)	10月17日(水)	9:00~18:00	6名	¥ 32,400 <small>(特典) ■認定証 ■KINESISウェア</small>	テクノジム ジャパン 大阪ショールーム (新大阪 東三国)

※ 日程は変更になる場合がございます。最新情報は下記HP(セミナーページ)でご確認ください。

講師



長谷山 留美氏
Haseyama Rumi

KINESISマスタートレーナー
AFAAマスター検定スペシャリスト
PFA Pilates Advance
JWI PSTマスタートレーナー



青木 隆行氏
Aoki Takayuki

KINESISマスタートレーナー
プライベートジム「TA3」代表

お申込方法 HPからご応募下さい www.technogym.co.jp/seminar

テクノジム セミナー

検索

